

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ВАЖНЫЙ ШАГ НА ПУТИ К ЗДОРОВЬЮ!

Автор: Administrator
12.08.2019 09:20

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ВАЖНЫЙ ШАГ НА ПУТИ К ЗДОРОВЬЮ!

Что включает диспансеризация определенных групп взрослого населения?

Первый этап диспансеризации (скрининг) проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (достояния) на втором этапе диспансеризации, и включает в себя:



- **опрос** (анкетирование), направленный на выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития (1 раз в 3 года);
- **антропометрию** (измерение роста, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела (1 раз в 3 года);
- **измерение артериального давления** (1 раз в 3 года);
- **определение уровня общего холестерина в крови** (1 раз в 3 года);

- **определение уровня глюкозы в крови натощак** (1 раз в 3 года);
- **определение относительного** (от 21 до 39 лет включительно) и **абсолютного сердечно-сосудистого риска** (от 42 до 63 лет включительно) у граждан, не имеющих заболеваний, связанных с атеросклерозом, сахарного диабета второго типа и хронических болезней почек, (1 раз в 3 года);
- **проведение индивидуального профилактического консультирования** для граждан в возрасте до 72 лет;
- **электрокардиографию в покое** (1 раз в 3 года):
 - для мужчин в возрасте 36 лет и старше;
 - для женщин в возрасте 45 лет и старше;
- **осмотр фельдшером (акушеркой)**, включая взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование для женщин от 30 до 60 лет (1 раз в 3 года);
- **флюорографию легких** (1 раз в 3 года);
- **маммографию обеих молочных желез:**
 - для женщин 39-48 лет (1 раз в 3 года),
 - для женщин 50-70 лет (1 раз в 2 года);
- **исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом** (для граждан в возрасте от 49 до 73 лет 1 раз в 2 года);
- **определение простат-специфического антигена в крови для мужчин** в возрасте 45 и 51 года;
- **измерение внутриглазного давления** (для граждан в возрасте от 60 лет и старше);
- **прием (осмотр) врачом-терапевтом** по завершению исследований первого этапа диспансеризации, проводимых с периодичностью 1 раз в 2 или 3 года

Зачем нужна диспансеризация?

Многие хронические заболевания на ранних стадиях протекают бессимптомно, поэтому, чем раньше выявить начальные проявления болезни или риск их развития, тем успешнее будет лечение.

Именно для этих целей и проводится диспансеризация, которая, помимо раннего выявления болезней и их факторов риска, обеспечивает проведение необходимых лечебных и профилактических мер и, при необходимости, длительное диспансерное наблюдение.

Кто подлежит диспансеризации?

Диспансеризация проводится один раз в три года, начиная с 21 года.
Если в текущем году ваш возраст делится на «3», то есть вам 21, 24, 27, 30, 33 года и т. д., тогда вам необходимо пройти диспансеризацию.
Если ваш возраст на «3» не делится, то вы можете пройти профилактический осмотр по сокращенной программе.

Основные задачи диспансеризации

- Выявление хронических неинфекционных заболеваний**, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности, к которым относятся:
 - сердечно-сосудистые заболевания, прежде всего, ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
 - некоторые злокачественные новообразования;
 - сахарный диабет;
 - хронические болезни органов дыхания, туберкулез.
- Выявление факторов риска хронических неинфекционных заболеваний**:
 - повышенного уровня артериального давления, холестерина, глюкозы;
 - курения;
 - пагубного потребления алкоголя;
 - нерационального питания;
 - низкой физической активности;
 - избыточной массы тела или ожирения.
- Проведение профилактического консультирования** гражданам с высоким сердечно-сосудистым риском и с факторами риска, что позволит снизить вероятность развития заболеваний и их осложнений.
- При необходимости — **назначение лечения, дополнительного обследования и постановка на диспансерное наблюдение.**

Где можно пройти диспансеризацию?

Диспансеризацию можно пройти в поликлинике по месту жительства, работы, учебы.
Там также можно получить подробную информацию о том, как подготовиться к диспансеризации, когда и куда прийти.

Диспансеризация проводится в два этапа:

- 1-й этап** включает простые, но информативные методы обследования, на основании которых ваш участковый врач определяет риск заболеваний и группу здоровья, и, при необходимости, направит на второй этап диспансеризации. Объем обследований первого этапа зависит от возраста.
- 2-й этап** включает инструментальные или лабораторные методы, которые назначаются врачом-терапевтом с целью дополнительного обследования, уточнения группы здоровья и диагноза, назначения лечения при необходимости, а также углубленное профилактическое консультирование.

Как пройти диспансеризацию работающему человеку?

Согласно Федеральному закону Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации?

— Для прохождения диспансеризации желательно прийти в поликлинику утром, натощак.
При себе иметь паспорт и медицинский страховой полис.
Если вы в последние 12 месяцев обследовались у врача, возьмите подтверждающие документы — эти результаты могут быть учтены при прохождении диспансеризации.

— Как подготовиться и правильно собрать пробы мочи и кала для анализа, чтобы избежать неверных результатов, вам объяснят в поликлинике.

Группы здоровья. Что это означает?

По результатам диспансеризации врачом устанавливается группа здоровья.

— **1 группа здоровья** обозначает отсутствие хронических заболеваний, подлежащих диспансерному наблюдению при низком или умеренном сердечно-сосудистом риске. Всем гражданам проводится профилактическое консультирование по здоровому образу жизни.

— **Ко 2-й группе здоровья** относятся граждане, у которых также нет хронических заболеваний, подлежащих диспансерному наблюдению, но имеется высокий или очень высокий сердечно-сосудистый риск. Таким пациентам проводится углубленное профилактическое консультирование по факторам риска, мероприятия по снижению риска под контролем медицинских работников отделений (кабинетов) медицинской профилактики или центров здоровья.

— **3 группа здоровья** — имеются хронические заболевания, проводится необходимое лечение, снижение риска осложнений, диспансерное наблюдение с определенной периодичностью по назначению врача. Таким пациентам также обязательно проводится углубленное профилактическое консультирование — индивидуальное или групповое (посещение школ для пациентов).