Автор: Administrator 12.08.2019 09:20

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ВАЖНЫЙ ШАГ НА ПУТИ К ЗДОРОВЬЮ!

Что включает диспансеризация определенных групп взрослого населения?

Первый этап диспансеризации (скрининг) проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (достояния) на втором этапе диспансеризации, и включает в себя:



- **опрос** (анкетирование), направленный на выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития (1 раз в 3 года);
- **антропометрию** (измерение роста, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела (1 раз в 3 года);
 - измерение артериального давления (1 раз в 3 года);
 - определение уровня общего холестерина в крови (1 раз в 3 года);

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ВАЖНЫЙ ШАГ НА ПУТИ К ЗДОРОВЬЮ!

Автор: Administrator 12.08.2019 09:20

- определение уровня глюкозы в крови натощак (1 раз в 3 года);
- **определение относительного** (от 21 до 39 лет включительно) и **абсолютного сер дечно-сосудистого риска**

(от 42 до 63 лет включительно) у граждан, не имеющих заболеваний, связанных с атеросклерозом, сахарного диабета второго типа ти хронических болезней почек, (1 раз в 3 года);

- **проведение индивидуального профилактического консультирования** для граждан в возрасте до 72 лет;
 - электрокардиографию в покое (1 раз в 3 года):
 - для мужчин в возрасте 36 лет и старше;
 - для женщин в возрасте 45 лет и старше;
- **осмотр фельдшером (акушеркой)**, включая взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование для женщин от 30 до 60 лет (1 раз в 3 года);
 - флюорографию легких (1 раз в 3 года);
 - маммографию обеих молочных желез:
 - для женщин 39-48 лет (1 раз в 3 года),
 - для женщин 50-70 лет (1 раз в 2 года);
- **исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом** (для граждан в возрасте от 49 до 73 лет 1 раз в 2 года);
- **определение простат-специфического антигена в крови для мужчин** в возрасте 45 и 51 года:
- **измерение внутриглазного давления** (для граждан в возрасте от 60 лет и старше);
- **прием (осмотр) врачом-терапевтом** по завершению исследований первого этапа диспансеризации, проводимых с периодичностью 1 раз в 2 или 3 года

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ВАЖНЫЙ ШАГ НА ПУТИ К ЗДОРОВЬЮ!

Автор: Administrator 12.08.2019 09:20

Зачем нужна диспансеризация?

Многие хронические заболевания на ранних стадиях протекают бессимптомно, поэтому, чем раньше выявить начальные проявления болезни или риск их развития, тем успешнее будет лечение.

Именно для этих целей и проводится диспансериза-ция, которая, помимо раннего выявления болезней и их факторов риска, обеспечивает проведение необходимых лечебных и профилактических мер и, при необходимости, длительное диспансерное наблюдение.

Кто подлежит диспансеризации?

Диспансеризация проводится один раз в три года, начи-ная с 21 года. Если в текущем году ваш возраст делится на «З», то есть вам 21, 24, 27, 30, 31 года и т. д., тогда вам необходимо пройти диспансеризацию. Если ваш возраст на «З» не делится, то вы может пройти профилатический осмотр по сокращенной программе.

Основные задачи диспансеризации

- 1. Выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причненой инвалидности и преидверменной смертности, к которым относатся:
 сердачно-сосудистые заболевания, преиде всего, ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
 некоторые а олокачественные новообразования;
 сахарный дизбет;
 сахарный дизбет;
 хронические болезни органов дыхания, туберкулез.

 2. Выявление факторов риска хронических неинфекционных заболеваний:
 повышенного уровня артериального давления, холестерина, глоковы;
 курения;
 пагубного потребления алкоголя;
 пагубного потребления алкоголя;
 пагубного потребления алкоголя;
 пагубного потребления алкоголя;

- курения; пагубного потребления алкоголя; нерационального питания; низкой физической активности; избыточной массы тела или ожире
- Проведение профилактического консультирова-ния гражданам с высоким сердечно-сосудистым риском и с факторами риска, что позволит снизить вероятность развития заболеваний и их осложнений.
- развития заобходимости назначении лечения, дополнительного обследования и постановка на диспансерное наблюдение.

Где можно пройти диспансеризацию?

Диспансеризацию можно пройти в поликлинике по месту жительства, работы, учебы. Там такие можно получить подробную информацию о том, как подготовиться к **диспансеризации**, когда и куда прийти.

Диспансеризация проводится в два этапа:

- 1-й этап включает простые, но информативные методы обседования, но сновании которых ваш участковый врач определит риск заболеваний и группу здоровьяю, и, при необходимости, направит на второй этап диспана-серизации. Объем обследований первого этапа зависит от возраста.
- 2-й этап включает инструментальные или лаборатор-ные методы, которые назначаются врачом-герапевтом сс целью дополнительного обследования, уточнения группы здоровыя и диагноза, извижения лечения при необходимости, а также углубленное профилактическое консультирование.

Как пройти диспансеризацию работающему человеку?

Согласно Федеральному закону Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об соновах охраны здоровья граждам в Российской Федерации», работодатем обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, беспрепятственно отпускать работников для их прохождения;

Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации?

- Для прохождения диспансеризации желатель-но прийти в поликлинику утром, натощак. При себе иметь паспорт и медицинский страховой
- полис. Если вы в последние 12 месяцев обследовались у врача, возьмите подтверждающие документы эти результа-ты могут быть учтены при прохождении диспансери-зации.
- Как подготовиться и правильно собрать пробы мочи и кала для анализа, чтобы избежать неверных результатов, вам объяснят в поликлинике.

Группы здоровья. Что это означает?

- 1 группа здоровья обозначает отсутствие хронических заболеваний, подлежащих диспан-серному наблюдению при низком или умерен-ном сердечно-сосудистом риске.
 Всем гражданам проводится профилактическое консультирование по здоровому образу жизни.
- Ко 2-й группе здоровью отораз инзил.

 Ко 2-й группе здоровью отораз умения
 у которых также нет кроинческих заболеваний,
 подлежащих диспансерному наблюдению, но
 имеется высовий или очень высовий серденнососудистый риск. Таким пациентам проводится
 углубленное профилактическое консультирование
 по факторам риска, мероприятия по синжению
 риска под контролем медицинских работников
 отделений (кабичетов) медицинской профилактики или центров здоровья.
- 3 группа здоровья имеются хронические заболевания, проводится необходимое лечение, снижение риска осложнений, диспансерное наблюдение с определенной периодичностью по назначению врача. Таким пациентам также обязательно проводится укубленное профилакти ческое консультирование индивидуальное или групповое (посещение школ для пациентов).

